

Promoting Healthy Technology Use for Children

Today's children are growing up in a high-tech world. According to a 2015 national survey by Common Sense Media, 53 percent of children 8 to 12 have their own tablet, and 24 percent have their own smartphone. Among teenagers, 67 percent have their own smartphone.

- For children 2 to 5, limit screen time to one hour per day of high-quality programming.
- For children 6 and up, establish consistent limits on the time spent using media and the types of media.

However, many experts have argued that such screen-time limits don't go far enough in providing guidance for parents. These researchers contend that instead of focusing on how much time a child spends on digital media, parents should consider the content of that media and the context in which they're using it.

So what's a concerned parent to do? Here are some pointers to keep in mind as you establish your own family guidelines for safe, satisfying technology use.

Don't overreact. Like it or not, technology is an important part of our modern world. It won't help your child if you set overly restrictive limits or send the message that technology is something to fear. Instead, focus on teaching healthy habits that will stay with your child for a lifetime.

Teach kids about technology from a young age. Explain that tablets, computers and other media devices are not toys, and should be handled with care. Discuss with kids the many benefits of technology as well as the risks. Don't frighten them, but discuss the importance of respecting privacy and protecting personal information in age-appropriate ways. These conversations should be ongoing, and should become more detailed as your children get older.

Use your judgment. While screen-time limits are often a good idea, experts caution that parents shouldn't assume technology use is inherently harmful. Consider the context when establishing your family's rules for technology use. Video chatting with grandparents is different from playing a video game, for example. If you're entertaining your preschooler on a plane, the world won't end if she has a little extra screen time that day. If your son is doing research for a school paper, that computer time shouldn't necessarily count as his only screen time for the day.

Protect bedtime. Studies show that using digital media at night can interfere with sleep quality.² Consider restricting the use of phones, tablets and computers for at least 30 minutes before bed. Think twice about letting your child use those devices in his or her bedroom after lights out.

Pay attention. With younger kids, it's easy to see what they're doing online. As they get older, it's not so easy to look over their shoulder. Have open, honest discussions about what sites and type of content are off-limits. Do your research to understand the media your child is using, and check out your child's browser history to see what sites they visit. Explore software to filter or restrict access to content that's off-limits.

Teach good online behavior. People often say things online that they'd never say to someone's face. According to a 2014 [study by the Internet security firm McAfee](#), 87 percent of teens have witnessed cyberbullying. Talk to your children about the importance of being respectful in their digital interactions. Encourage them to come to you if they witness cyberbullying or other troubling information online.

Discuss digital decision-making. It can be hard to discern whether some websites are reliable sources of information or not. Have conversations with your child about how to evaluate authenticity and accuracy online. Explain why they shouldn't download unfamiliar programs, click on suspicious links or share personal information on unknown apps or websites. Also teach your children not to respond to unsolicited messages from strangers — and to tell you if they get them.

Foster real-life friendships. Some kids who find it difficult to connect with peers spend more time online than playing with friends in real life. But digital friendships aren't a replacement for the real thing. Help your child develop social skills and nurture his or her real-life relationships.

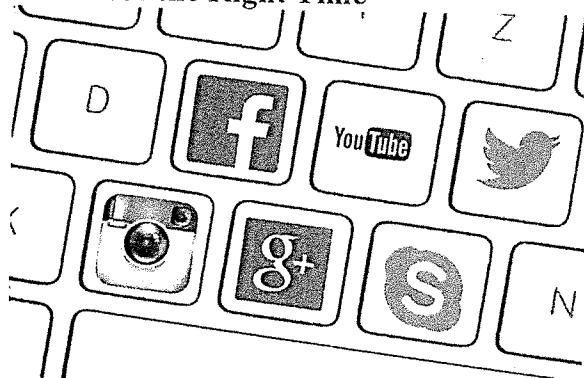
Learn more. Technology changes quickly, and it can be hard to stay on top of all the apps and sites your children use. To keep tabs on the changing tech landscape, visit the Family Online Safety Institute and Common Sense Media.

10 Tips for Monitoring Kids' Social Media

It is becoming more common to see children of very young age using Facebook and Twitter on a daily basis. As these social interactions become part of their everyday life, parents are rightfully concerned with the safety of their young children using the Internet.

It is a parent's job to protect children from the dangers of the Internet and social media, and to monitor the usage of various social outlets by children.

1. Choose the Right Time



It is ultimately the parent's decision whether to allow the child to join a social media site or not. Some children are not mature enough to join a social site at the age of 13, so **it is important to pick the right time and maturity level of the child to allow them to join these sites**. There are a vast number of sites and not all social sites are of the same nature. There are sites targeted specifically for children, while others are suitable only for the adults. For example, **sites such as Facebook, Instagram, and Twitter, have a minimum age requirement of 13**, which follows the "Children's Online Privacy Protection Act". This protective law blocks companies from collecting personal information about children under 13. Unfortunately, **there are no safeguards in place that would prevent children from creating a false profile** when they are younger than 13. Many children at the age of 13 are ready for the responsibility of having a social media profile and will flourish and gain from the supervised interaction. Unfortunately, age doesn't necessarily mean maturity, so some children may not be ready for social sites at that age.

2. Check the Privacy Settings

It is up to parents to ensure their child's safety by adjusting the privacy settings on the computer to the highest security level. **Most social media sites have strict privacy settings and tools that**

limit access to messages, photos and information about the user. It is important to take the time to adjust these settings and further define who can send messages to the child, who can befriend them, and who can see their personal information.

Decisions need to be made as to which sites the child can visit. It is important for the parents to take the time to limit the access to all websites that are unwanted, and monitor their child's activity with random checks.

3. Utilize Monitoring Software



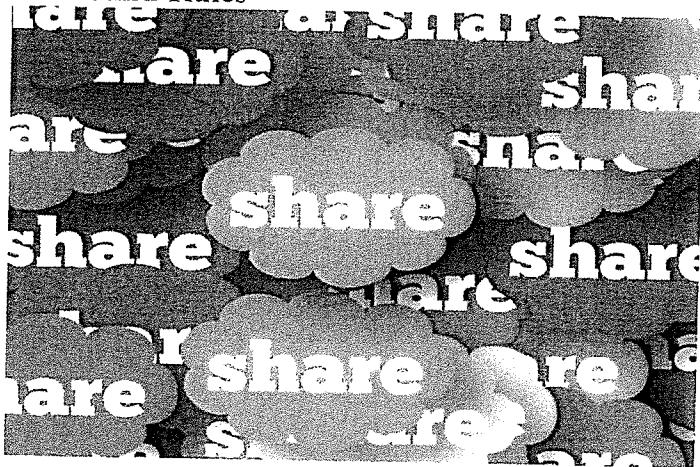
Using monitoring technologies is a good way to keep track of a child's Internet activity. For example, **monitoring software such as "Net Nanny" and "Surfie"** gives the parent control over media sites, letting them block chats, monitor friend activity and filter content.

It is important to let the child know that these controls will be in place. These software programs have safeguards against cyber-stalking, cyber-bullying, privacy issues, and reputation-damaging videos or photos. Some of these safety systems can also alert parents to the exact keys typed by the child, time spent online and overall computer usage data. **Monitoring systems will send reports on a daily or weekly basis, chronicling the child's Internet activity.** Keeping track of passwords and login information for all of the child's accounts is necessary as well.

4. Keep It in the Open

The Internet activity center (computers and laptops) should be placed in a public area of the home such as the living room or the kitchen. **Having the Internet activity limited to an open family space allows easy monitoring of the online habits of children.** This way, not only will the parents be able to keep track of their child's activities while making dinner or doing other chores, but the child will also be well aware of a parent's presence and therefore, less inclined to investigate Internet areas that are prohibited.

5. Set Ground Rules



Before allowing access to social media sites, have a discussion with your child about what is expected of their behavior online and inform them that it is not safe to share *everything* with *everyone* online. **It is important to set clear rules on what content is allowed and what type of behavior is considered unwanted on social sites.**

This discussion should include issues such as the amount of time spent online, time of the day when the Internet activity is allowed and the off-limit sites and the reasons behind them being restricted. Also, **it is important for the parents to set the rules regarding social media etiquette:** sharing personal information online, posting pictures, talking to strangers, using vulgar language, harassing others and similar actions. **Children need to know that their actions in the cyber-world have real world consequences.** Therefore, they should never use inappropriate language, post pictures that are embarrassing to themselves or someone else, or write false information about other people. You can even sign a contract with your child. There are numerous online contract templates that you can download and go through with your child to ensure they understand them before signing. This is **a great way to bring some order and regulate your child's Internet activity and behavior on social media.**

6. Guarding a Reputation

Teach your children about the permanence of the online world. **They should be aware that everything they put on the Internet stays there forever as their digital footprint.** It is up to parents to emphasize the importance of posting only proper content and engaging in polite conversations on the Internet. **Children need to understand the impact their social activities might have in the long run;** their postings determine what others think of them and once they post the information, it may affect future communications with college administrators, scholarship committees or prospective employers. Therefore, **a proper strategy for selecting the content that goes online should be developed**, in order to ensure the child portrays

themselves to the world in the best way possible.

7. Educate Yourself

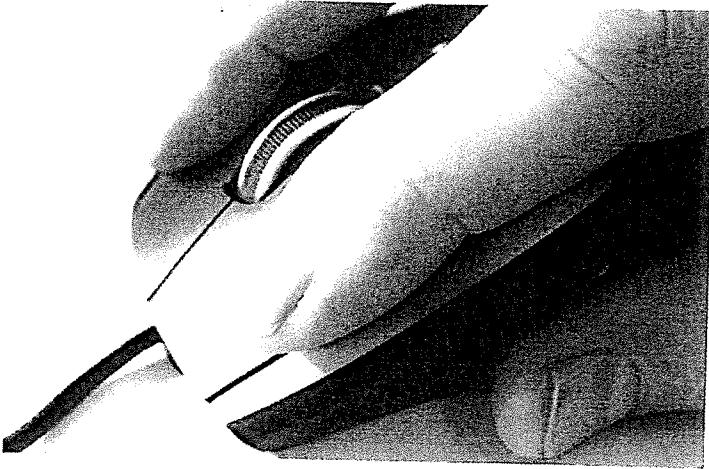


If parents don't understand the world of social media, they won't be able to properly monitor their child's online activities. Therefore, it is time to embrace the technology and learn more about it. One can easily find out more about the particular social media site by visiting the site itself, searching for related news about it, reading online reviews or by discussing the site with friends and other parents. It is possible to join the site and add the child as "a friend". This is a great opportunity for parents to monitor the content their child is posting and sharing, and the interactions they are having with others online. This way, parents will surely get a better sense of what their child is doing online, and feel closer to the online world. You should know that most children do not like this, however. They will expect that you might post something that would embarrass them in front of their friends. Make sure to explain that you will not tag them or post anything that their friends could tease them over.

8. Discuss Online Dangers

The kids today start using technology at a very young age and they need to be warned about the dangers lurking online. Talk to your children about the dangers of giving out personal information about themselves on the Internet. Adults have to keep an open line of communication with the child, while monitoring their activity. It may seem as if having this type of discussion may scare your child. However, it is better for the child to be scared and aware, rather than a target of cyberbullies, or worse. It is essential to watch for warning signs of cyberbullying or similar issues in children, such as being withdrawn from friends and family or being reluctant to inform a parent of what they are doing online.

9. Follow Activity



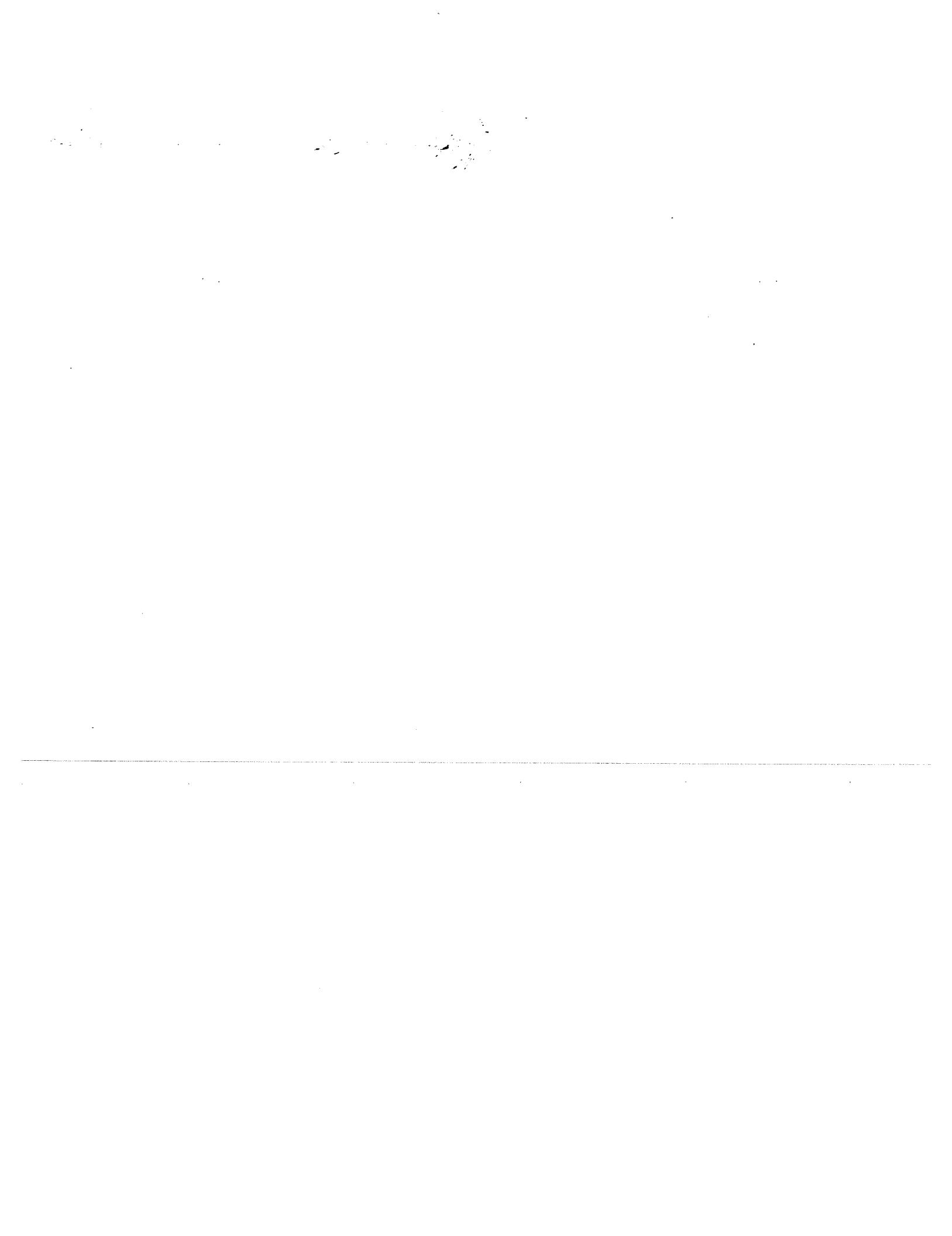
Tracking the child's activity is possible by checking the browser history, cookies and cache on the computer, in order to find out the sites that the child has been visiting. **By entering the child's name in a search engine, the parents can easily find out if the child has public profiles on social media sites.** Just as it is important for the parents to know the friends their children hang out at school, it is necessary to know their online friends. A random check will let parents know the type of people and sites the child is interacting with.

10. Communicate Often

It is easy to stay informed about your child's online activities by making a habit out of sitting down with them while they are online and discussing the sites they are visiting and their online behavior. **Having the computer in an open area is fruitless if you don't pay attention and frequently engage in a discussion with your children regarding their online experiences, both good and bad.** It is important for the parents to know which sites their children visit, which social media networks they belong to, how often they use them and who their friends are on the site. This also includes discussing the sharing of information when visiting these sites.

Conclusion

There is no doubt that social media sites are here to stay. **There is a need to stay on top of changing technology in order to manage children's activity on the Internet.** It is necessary to teach children how to act in society as well as in cyberspace, by taking the time to sit down with them and to teach them the proper way to interact in both. Under their parents' supervision, the children are sure to learn what it means to be a good digital citizen and how to stay safe in the online world.



Promoviendo el Uso de Tecnología Saludable para Niños

Los niños de hoy están creciendo en un mundo de alta tecnología. Según una encuesta nacional de 2015 realizada por Common Sense Media, el 53 por ciento de los niños de 8 a 12 años tienen su propia tableta y el 24 por ciento tiene su propio teléfono inteligente. Entre los adolescentes, el 67 por ciento tiene su propio teléfono inteligente.

- Para niños de 2 a 5 años, limite el tiempo de pantalla a una hora por día de programación de alta calidad.
- Para niños de 6 años en adelante, establezca límites consistentes en el tiempo que usa los medios y los tipos de medios.

Sin embargo, muchos expertos han argumentado que tales límites de tiempo de pantalla no van lo suficientemente lejos como para proporcionar orientación a los padres. Estos investigadores sostienen que, en lugar de centrarse en cuánto tiempo pasa un niño en los medios digitales, los padres deben considerar el contenido de esos medios y el contexto en el que lo están utilizando. Entonces, ¿qué debe hacer un padre preocupado? Aquí hay algunos consejos que tener en cuenta al establecer sus propias pautas familiares para el uso seguro y satisfactorio de la tecnología.

No exageres. Nos guste o no, la tecnología es una parte importante de nuestro mundo moderno. No ayudará a su hijo si establece límites excesivamente restrictivos o si envía el mensaje de que la tecnología es algo que debe temer. En cambio, concéntrese en enseñar hábitos saludables que permanecerán con su hijo durante toda la vida.

Enseñe a los niños sobre la tecnología desde una edad temprana. Explique que las tabletas, las computadoras y otros dispositivos de medios no son juguetes y deben manejarse con cuidado. Discuta con los niños los muchos beneficios de la tecnología, así como los riesgos. No los asuste, pero discuta la importancia de respetar la privacidad y proteger la información personal de manera apropiada para su edad. Estas conversaciones deberían ser continuas y deberían ser más detalladas a medida que sus hijos crecen.

Usa tu juicio. Mientras que los límites de tiempo de pantalla son a menudo una buena idea, los expertos advierten que los padres no deben suponer el uso de tecnología es inherentemente dañino. Considere el contexto al establecer las reglas de su familia para el uso de la tecnología. Chatear por video con los abuelos es diferente de jugar un videojuego, por ejemplo. Si entretiene a su niño en edad preescolar en un avión, el mundo no terminará si tiene un poco más de tiempo de pantalla ese día. Si su hijo está investigando para un ensayo escolar, ese tiempo de computadora no necesariamente debe contar como su único tiempo de pantalla para el día.

Protege la hora de dormir. Los estudios demuestran que el uso de medios digitales por la noche puede interferir con la calidad del sueño. Considere restringir el uso de teléfonos, tabletas y computadoras por al menos 30 minutos antes de acostarse. Piénselo dos veces antes de dejar que su hijo use esos dispositivos en su habitación después de que se apaguen las luces.

Presta atención. Con los niños más pequeños, es fácil ver lo que están haciendo en línea. A medida que crecen, no es tan fácil mirar por encima del hombro. Tenga discusiones abiertas y honestas sobre qué sitios y qué tipo de contenido están prohibidos. Investigue para comprender

los medios que usa su hijo y consulte el historial del navegador de su hijo para ver qué sitios visitan. Explore el software para filtrar o restringir el acceso al contenido que está fuera de los límites.

Enseñar un buen comportamiento en línea. La gente suele decir cosas en línea que nunca dirían a la cara de alguien. Según un estudio de 2014 realizado por la firma de seguridad de Internet McAfee, el 87 por ciento de los adolescentes han sido testigos de ciberacoso. Hable con sus hijos sobre la importancia de ser respetuosos en sus interacciones digitales. Aliéntelos a acudir a usted si presencian ciberacoso u otra información problemática en línea.

Discutir tomar decisiones digitales. Puede ser difícil discernir si algunos sitios web son fuentes confiables de información o no. Conversa con tu hijo sobre cómo evaluar la autenticidad y la precisión en línea. Explique por qué no deberían descargar programas desconocidos, hacer clic en enlaces sospechosos o compartir información personal en aplicaciones o sitios web desconocidos. También enseñe a sus hijos a no responder a mensajes no solicitados de extraños y a decirles si los reciben.

Fomentar amistades de la vida real. Algunos niños a quienes les resulta difícil conectarse con sus compañeros pasan más tiempo en línea que jugando con amigos en la vida real. Pero las amistades digitales no son un reemplazo para la realidad. Ayude a su hijo a desarrollar habilidades sociales y fomentar sus relaciones en la vida real.

Aprende más. La tecnología cambia rápidamente y puede ser difícil mantenerse al tanto de todas las aplicaciones y sitios que usan sus hijos. Para controlar el cambiante panorama tecnológico, visite el Family Online Safety Institute y Common Sense Media.

Guía para padres sobre los controles parentales

¿Necesitas controles parentales? ¿Qué opciones tienes? ¿Realmente son efectivos? Aquí encontrarás todo lo que necesitas saber sobre una gran variedad de controles parentales. By Caroline Knorr



Aunque ya hayas hablado con tus hijos sobre los límites de tiempo frente a la pantalla y el comportamiento responsable en línea, sigue siendo muy difícil monitorear lo que hacen cuando no estás a su lado (e incluso cuando lo estás). Los controles parentales te pueden ayudar a mantener las experiencias de Internet de tus hijos seguras, divertidas y productivas. Los controles parentales funcionan mejor cuando se usan en combinación con una comunicación abierta y con la transmisión de los valores de tu familia, así que ten eso en cuenta sin importar cuál control parental elijas.

Para determinar qué tipo de control parental es el mejor, debes pensar en las necesidades de tu familia. Algunas familias solo necesitan cambiar los ajustes en el navegador para filtrar contenido inapropiado, lo cual es gratis. Otras familias necesitan ayuda para reducir el tiempo que pasan los niños frente a la pantalla. Otros padres se sienten cómodos simplemente revisando de vez en cuando el celular o tablet de sus hijos. Sin importar cuál sea tu necesidad, esta guía puede ayudarte a comprender la amplia gama de opciones que tienes para monitorear los dispositivos de tu familia. Lee abajo las respuestas a las preguntas más frecuentes de los padres sobre los controles parentales.

Cuáles son los mejores controles parentales si quiero:

Bloquear sitios web. Si lo único que deseas es limitar lo que tus hijos pueden buscar, tu mejor opción es activar *Google SafeSearch* en todos los navegadores que usas. Primero, asegúrate de que tus navegadores tengan Google como su motor de búsqueda predeterminado, y luego activa *SafeSearch*. Es bueno tomar esta precaución tan pronto como tus hijos comiencen a conectarse para asegurarte de que no se encuentren accidentalmente con algo desagradable o inapropiado.

Bloquear sitios web y filtrar contenido. Si quieres impedir el acceso a sitios web específicos y limitar el contacto de tus hijos con contenido inapropiado como juegos para adultos

o pornografía, puedes usar los controles parentales que vienen integrados en el sistema operativo de tu dispositivo. Todos los sistemas operativos principales (Windows de Microsoft, Mac OS de Apple e incluso Fire de Amazon) ofrecen configuraciones para evitar que los niños accedan a cosas que no quieras que vean. Para obtener los máximos beneficios de estos controles, debes usar la versión más actualizada del sistema operativo, y cada usuario debe iniciar sesión con su propio perfil. La configuración se aplica universalmente a todo el contenido al que se accede a través de la computadora. Cada uno de estos sistemas operativos funciona de manera diferente y tiene sus propios pros y contras. Esta es la mejor solución si tienes hijos pequeños que utilizan principalmente un dispositivo en casa. Echa un vistazo a las características de cada uno: Microsoft, Apple, Amazon.

Bloquear sitios web, filtrar contenido, imponer límites de tiempo, ver lo que hacen mis hijos. Un servicio de control parental externo con todas las funciones, como Qustodio o NetNanny, te brindará mucho control sobre todos los dispositivos de tus hijos (los que usan en casa y sus teléfonos). Estos servicios pueden ser costosos (especialmente si tienes varios hijos que monitorear), pero el costo incluye el monitoreo constante del dispositivo, lo que te permite ver las formas en que los niños usan sus dispositivos. Estos controles parentales solo pueden realizar un seguimiento de las cuentas que conocen de tu hijo, y en algunas aplicaciones, necesitarás su contraseña para monitorear la actividad. Por ejemplo, si el niño crea un perfil completamente nuevo en Instagram usando la computadora de un amigo sin avisarte, estos controles parentales no harán seguimiento a esa cuenta.

Monitorear el teléfono de mi hijo. Para controlar el teléfono de tu hijo preadolescente o adolescente, lo mejor es descargar una aplicación como Bark, KidBridge (anteriormente conocida como TeenSafe) o WebWatcher, que monitorea mensajes de texto, redes sociales, correos electrónicos y otras funciones del teléfono móvil. Estas aplicaciones son especialmente útiles si te preocupan las conversaciones potencialmente riesgosas o los temas dudosos en los que tu hijo podría estar metido. Bark, por ejemplo, te notifica cuando detecta palabras que generan una alerta, como “drogas”. Para monitorear las redes sociales, necesitarás la información de la cuenta de tu hijo, incluidas las contraseñas. Lee más sobre aplicaciones para monitorear el teléfono celular de tu hijo aquí.

Ver la ubicación de mi hijo. Puede usar rastreadores GPS como Find My Friends y FamiSafe para saber dónde están tus hijos. Sin embargo, ellos deben tener el teléfono encendido para que esto funcione.

Monitorear todos los dispositivos en la red, limitar el tiempo frente a la pantalla, filtrar contenido, apagar el Wi-Fi. Existen soluciones de *hardware* y *software* para controlar tu red y el Wi-Fi de tu casa. Por nombrar solo algunas de las más populares: OpenDNS es una aplicación descargable que trabaja con tu *router* (el dispositivo que lleva Internet a tu hogar) para filtrar el contenido de Internet. Circle Home Plus es un servicio de suscripción que se sincroniza con tu *router* y te permite detener el acceso a Internet, crear límites de tiempo y agregar filtros de contenido a todos los dispositivos en la red de tu casa (incluidos los dispositivos Wi-Fi), además de monitorear teléfonos y tabletas fuera del hogar. Algunos proveedores de servicios de Internet, como Comcast y Verizon en los Estados Unidos, también ofrecen funciones de controles parentales que se aplican a todos los dispositivos de la red. Las soluciones de red pueden ser

útiles para familias con niños de diferentes edades; sin embargo, configurar el Wi-Fi y la red puede ser complicado y es posible que los controles no funcionen cuando los niños están en una red diferente.

¿Cuáles son las mejores opciones de control parental para teléfonos y tabletas iOS?

Si tienes un iPhone o iPad, los ajustes de Screen Time (o Tiempo de uso en español) de Apple te permiten manejar casi todos los aspectos del dispositivo iOS de tu hijo, incluido cuánto tiempo pasan los niños en cada aplicación y juego y lo que descargan. Incluso puedes apagar el teléfono en momentos específicos, como la hora de irse a dormir. Hay dos formas de activar Screen Time, ya sea cambiando el ajuste en el dispositivo de tu hijo y protegiendo el ajuste con contraseña o activando la función Family Sharing que te permite manejar las funciones desde tu teléfono.

¿Cuáles son las mejores opciones de control parental para dispositivos Android?

Los dispositivos Android pueden variar mucho en lo que ofrecen, así que revisa los ajustes de tu dispositivo para ver qué opciones tiene. Si tu hijo tiene menos de 13 años, puedes descargar Family Link de Google para hacer seguimiento y controlar su actividad en Internet, incluidos los mensajes de texto y las redes sociales, utilizando tu propio teléfono. También puedes usar el ajuste de Digital Wellbeing de Android, que viene integrado en la última versión del sistema operativo. Esto puede ayudar a los niños a estar más conscientes del tiempo que pasan en línea y, con suerte, ayudarlos a reducir el uso. Es importante que ayudes a tu hijo a activar esta configuración, que le servirá para aprender a controlarse a sí mismo.

¿Puedo establecer controles parentales en aplicaciones específicas, como Snapchat?

Además de bloquear a personas específicas, la mayoría de las aplicaciones te permiten desactivar funciones que podrían presentar algunos riesgos para los niños. Por ejemplo, puedes desactivar el chat, poner límites para que solo puedan chatear con amigos y ocultar el perfil para que no aparezca en los resultados de búsqueda. Algunas aplicaciones van un paso más allá al permitir que los usuarios controlen su propio uso de la aplicación. Las funciones de Digital Wellbeing de TikTok ayudan a reducir el tiempo que pasas en la aplicación y a limitar la aparición de videos inapropiados. YouTube te permite establecer un recordatorio para tomar un descanso. Para saber si las aplicaciones favoritas de tus hijos ofrecen algún tipo de restricciones, ve a los ajustes de la aplicación (generalmente es un ícono de engranaje). A menos que una aplicación ofrezca protección de los ajustes con contraseña (y la mayoría no lo hace), tu hijo puede cambiarlos fácilmente.

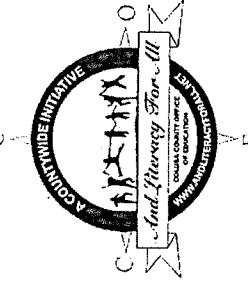
¿Tengo que preocuparme de que mi hijo desactive los controles parentales?

Sí, los niños pueden revertir los controles parentales. De hecho, pueden encontrar fácilmente las instrucciones en Internet. Dependiendo del software que uses, es posible que recibas una notificación de que el control parental fue cambiado... o puede que no la recibas. Los niños pueden descubrir todo tipo de métodos ingeniosos para seguir haciendo lo que quieren hacer: hablar con amigos, quedarse hasta tarde jugando Fortnite y mirar videos que no quieras que

vean. Si notas algo sospechoso, como un fuerte descenso en tus notificaciones de control parental, Wi-Fi o actividad de datos después de haber apagado la red, o cualquier otra cosa que indique que el control parental no funciona de la manera en que se supone que debe hacerlo, es posible que tu hijo haya descubierto un método para evadirlo. Sin embargo, podría haber otro motivo, ya que los controles parentales pueden verse afectados por actualizaciones del sistema, cortes de electricidad y otros problemas técnicos.

¿Mi hijo sabrá que estoy usando controles parentales?

Depende del tipo de controles que instales y de los dispositivos que tengas. Puedes instalar algunos controles parentales sin que tus hijos lo sepan, pero Common Sense Media no recomienda hacerlo (a menos que tengas un problema realmente serio con tu hijo y necesites vigilarlo discretamente). De hecho, ten cuidado con las compañías que ofrecen servicios de monitoreo encubierto, ya que tienden a aprovecharse de los temores de los padres. Por otro lado, las compañías de control parental que fomentan el diálogo abierto entre padres e hijos son más útiles, porque en algún momento tendrás que hablar con él o ella de lo que encuentres y será más fácil si tu hijo/a ya sabe que lo estás monitoreando. Si decides usar controles parentales, habla con tus hijos y explícales por qué los usas (para ayudarlos a mantenerlos seguros); dile que tu objetivo final es que aprendan a interactuar en línea de manera responsable y a controlar el uso de su dispositivo de forma independiente.



And literacyForAll.net

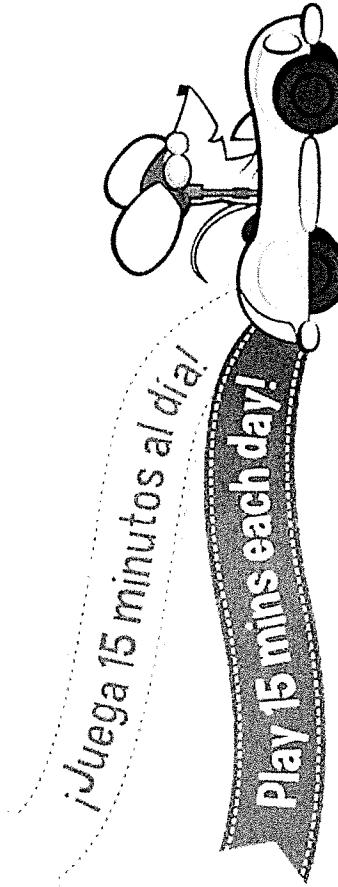
Play on Footsteps2Brilliance 15 minutes every day!

Why Spend Time on Literacy? ¿Por qué dedicarle tiempo a la lectura?

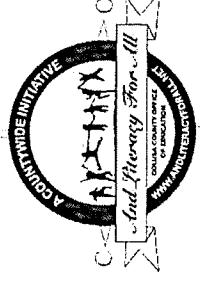
- 90% of a child's brain development happens before age 5.
El cerebro de su hijo se desarrolla un 90% antes de los 5 años.
- There is a strong connection to student achievement and literacy.
Hay una conexión muy fuerte entre los logros de un estudiante y la lectura.
- Spending 15 minutes a day on literacy strengthens a child's brain!
Dedicarle 15 minutos al día a la lectura fortalece el cerebro de los niños.

Create Positive Practices—Fomenta prácticas positivas

- Talk with child
hable con los niños
- Help with sounds and letters
ayúdelos con los sonidos y las sílabas
- Talk about books
hábleles de los libros
- Read with child
lea con los niños

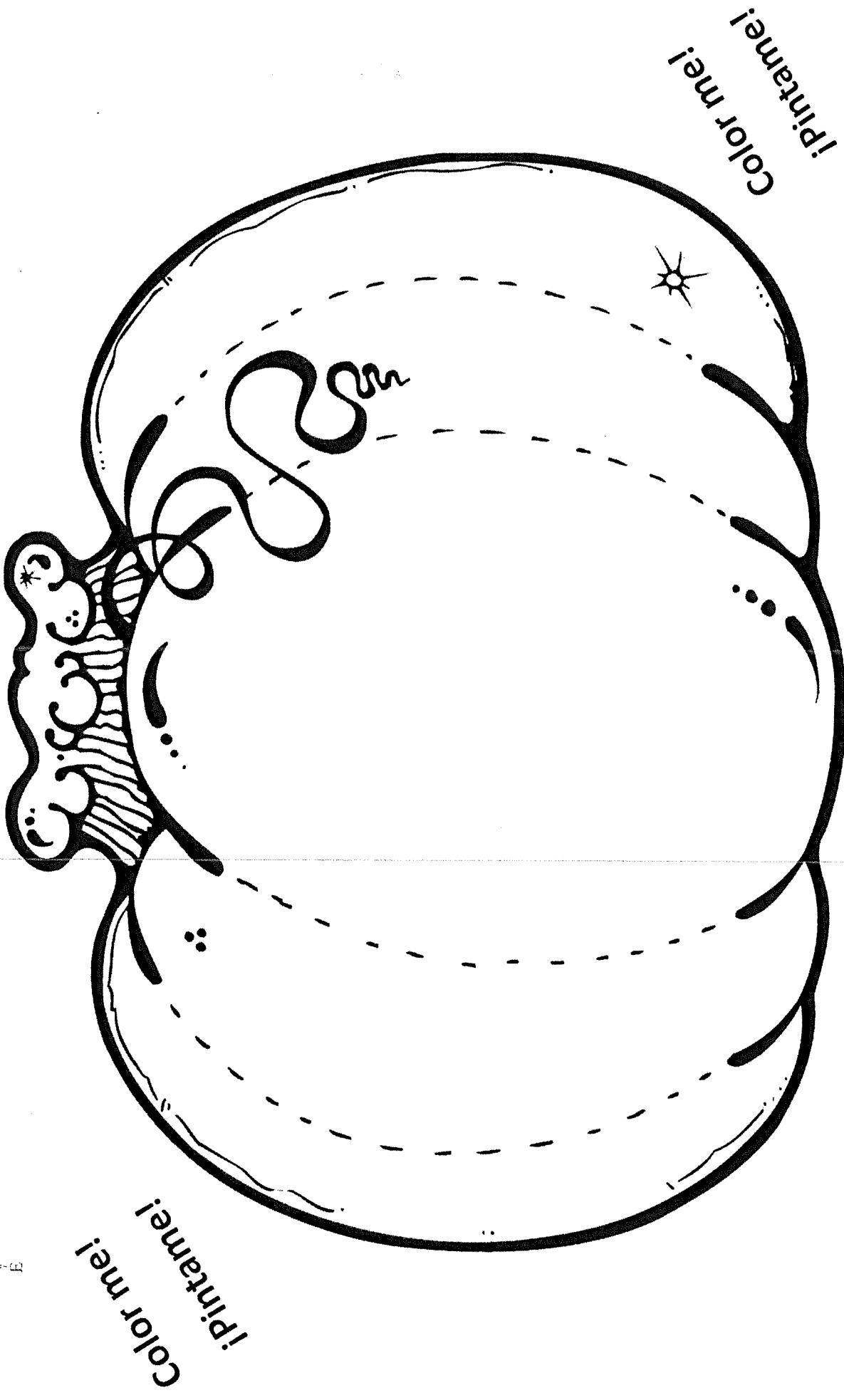


Log into Footsteps2Brilliance at **MyF2B.com**



And LiteracyForAll.net

Play on Footsteps2Brilliance 15 minutes every day!



Log into Footsteps2Brilliance at **MyF2B.com**